



SHG: Kliniken Sonnenberg

Saarländisches Institut zur Aus- und
Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP
Großherzog-Friedrich-Straße 35
D-66111 Saarbrücken
Telefon +49(0)681/38912-701
Fax +49(0)681/38912-740
siap@sb.shg-kliniken.de
www.sb.shg-kliniken.de

Die Säuglings- und Kleinkindambulanz ist ein gemein-
sames Projekt des Saarländischen Instituts zur Aus- und
Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP und der SHG-Klinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik.



Saarländisches Institut zur Aus- und Weiterbildung in Psychotherapie, SIAP

Säuglings- und Kleinkindambulanz



SHG: Kliniken Sonnenberg



Über die Säuglings- und Kleinkindambulanz

Die erste Zeit nach der Geburt eines Kindes erleben alle Eltern als etwas Besonderes und Aufregendes. Baby, Eltern und vielleicht ältere Geschwister lernen sich erst kennen, bauen eine Beziehung zueinander auf. Babys müssen am Lebensanfang viele Entwicklungsaufgaben bewältigen, wie z.B. die Regulation von Körperfunktionen, Schlaf-Wach-Rhythmus, Hunger und Sättigung. Das stellt alle vor hohe Anforderungen. Dabei treten gerade in den ersten Lebensjahren Unsicherheiten und Fragen zur Entwicklung des Kindes auf. Frühe Hilfen können verhindern, dass sich anfängliche Schwierigkeiten zu ernsten Störungen entwickeln.

Frühe Hilfe bei Regulationsstörungen

Die Symptomatik in der frühen Kindheit ist vielfältig und kann sich in ihrer Gestalt und Ausprägung je nach Alters und Entwicklungsphase des Kindes unterschiedlich darstellen. Im ersten Lebensjahr sieht man in erster Linie:

- exzessives Schreien
- Schlafstörungen
- Fütter-, Verdauungs- und Gedeihstörungen

Letztere können bis ins zweite und dritte Lebensjahr andauern oder hier erstmals auftreten. Hinzu kommen im zweiten und dritten Lebensjahr auch Impulsivität, Trotzanfalle und Unruheneigung. All diese Problembereiche werden unter dem Begriff „Regulationsstörungen“ zusammengefasst.

Mit einem an der Universität Heidelberg entwickelten und seit 10 Jahren erprobten Programm werden die Kinder untersucht, diagnostiziert und die Beziehungsgestaltung mit ihren Bezugspersonen beobachtet. In der Regel schließt die Behandlung nach spätestens 4 Sitzungen mit ggfs. Video-Feedback und einer Beratung ab.

Standort

Die Praxisräume des SIAP sind zentral am Landwehrplatz in Saarbrücken gelegen. Es stehen Ihnen in unmittelbarer Umgebung ausreichende Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Zugangsvoraussetzung

Der Zugang zur Ambulanz erfolgt per Überweisung durch einen Kinderarzt.

Behandlungszeiten

Behandlungszeiten sind Mittwoch, Donnerstag und Freitag, nach vorheriger Vereinbarung.

Ansprechpartnerin/Anmeldung

Ansprechpartnerin für die Säuglings- und Kleinkindambulanz ist Dipl.-Psych. Nina Sonnenberg. Über sie erfolgt die Anmeldung und Terminabsprache, am besten donnerstags in ihrer telefonischen Sprechstunde zwischen 13 und 14 Uhr unter der **Telefonnummer +49(0)681/38912-721**. Sollte es nicht möglich sein, Ihr Gespräch persönlich entgegenzunehmen, können Sie ihr auch gerne eine Nachricht mit Ihrer Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Bei allgemeinen Fragen erreichen Sie das Sekretariat des SIAP täglich von 9 bis 15 Uhr unter der **Telefonnummer +49(0)681/38912-701**. Unterlagen können Sie per Fax **+49(0)681/38912-740** übermitteln.

Fachliche Leitung

Die fachliche Gesamtverantwortung und Supervision liegt in Händen von Frau Prof. Dr. med. Eva Möhler.

Kooperationen

Die Ambulanz kooperiert eng mit dem Institut für Psychosoziale Prävention der Universität Heidelberg unter Leitung von Frau Prof. Dr. phil. Svenja Taubner, den Frühen Hilfen sowie anderen wichtigen Anlaufstellen für Eltern und Kinder im Regionalverband Saarbrücken und Umgebung.