



## Tagesklinik für Geriatrie



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

Sehr geehrte Patientinnen/Patienten, sehr geehrte Angehörige, verehrte Kolleginnen und Kollegen,

Wir möchten Ihnen einen Einblick in unsere Geriatriische Tagesklinik geben und haben nachfolgend die wichtigsten Informationen für Sie zusammengefasst.

Im Gegensatz zur vollstationären Behandlung verbringen die Patientinnen/Patienten nur den Tag bei uns. Sie werden morgens nach 8 Uhr mit einem eigenen Fahrdienst (die Kleinbusse sind rollstuhlgerecht ausgestattet) zu Hause abgeholt und treffen bis 9 Uhr in der Tagesklinik ein. Die Tagesklinik ist im Gartengeschoss des Haupthauses der SHG-Kliniken Sonnenberg untergebracht, der unmittelbar an einen Park und ein großes Waldgebiet angrenzt. Ärztliche Visite, Einzel- und Gruppentherapien stehen auf dem Vormittagsprogramm und laufen koordiniert ab. Nach einem gemeinsamen Mittagessen können unsere Patientinnen/Patienten sich im bequemen Sessel oder auch im Bett ausruhen. Nach einer zweiten Therapiephase werden sie vom Fahrdienst wieder nach Hause gebracht. In der Regel erhalten die Patientinnen/Patienten ihre aktuellen Medikamente in der Geriatriischen Tagesklinik. Außerhalb der tagesklinischen Behandlung werden die Patientinnen/Patienten nach wie vor von ihren Hausärztinnen/Hausärzten betreut. Am Wochenende ist die Tagesklinik geschlossen. Der Einzugsbereich unserer Tagesklinik erstreckt sich auf den Stadtverband Saarbrücken. Im Einzelfall erteilen wir gerne telefonisch Auskunft.

## Häufigste Indikationen für eine tagesklinische Aufnahme

- Verschlechterung der Mobilität, akute und chronische Schmerzen z.B. bei Arthrose (Knie, Schulter, Hüfte)
- Osteoporose
- Wirbelkörperfrakturen
- Spinalkanalstenose
- Hirnleistungsstörungen
- Depression und Angststörung
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes mellitus mit Folgeerkrankungen
- Parkinson-Krankheit



## Unser therapeutisches Angebot

Die Patientinnen/Patienten erhalten während des Aufenthalts ein den individuellen Fähigkeiten und Zielen angepasstes, multimodales Therapieangebot.

### Physiotherapie

- Gezielte Mobilisierung mit Wiederherstellung und Verbesserung der Gehfähigkeit
- Muskeltraining
- Verbesserung von Koordination und Ausdauer
- Osteoporosegymnastik
- Schlaganfallbehandlung nach dem ganzheitlichen Bobath-Konzept

### Ergotherapie

- Übende Verfahren zur Rehabilitation der Arm-Hand-Funktion
- ADL-Training
- Hirnleistungstraining
- Beschäftigungstherapie mit unterschiedlichen Werkstoffen und kreativen Möglichkeiten
- Haushaltstraining

### Physikalische Therapie

- Massage
- Hydrotherapie
- Kneipp-Verfahren
- Thermotherapie
- Inhalation
- Ultraschalltherapie
- TENS
- Akupunktur



### **Diätberatung**

- Beispielsweise bei Diabetes mellitus, Adipositas oder Mangelernährung

### **Psychologie**

- Diagnostik und Therapie von Hirnleistungsstörungen
- Gesprächspsychotherapie
- Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren

### **Logopädie**

- Therapie von Sprachstörungen, vor allem Aphasie und Dysarthrie nach einem Schlaganfall
- Schlucktraining

### **Sozialarbeit unter Einbeziehung der Angehörigen und Bekannten:**

- Information ambulanter sozialer Hilfen
- Beratung bei der Finanzierung
- Pflegeversicherung

## Musiktherapie

- Singen gemeinsam erinnerter Lieder, auch mit Musikbegleitung
- Rhythmische Gymnastik

## Grund-, Behandlungs- und aktivierende Pflege

- Anleitung bei der Körperpflege
- Medikamentenüberwachung
- Tagesstrukturierung
- Einkaufsgruppen
- Wundversorgung

## Diagnostik und Therapie

- Röntgen
- Ultraschall
- Farbdoppler für Herz und Gefäße
- Labor
- Endoskopie
- Infusionstherapie
- Therapie in Rücksprache mit der Hausärztin/ dem Hausarzt

## Ärztliche Betreuung

Geriatrisch speziell weitergebildete Ärztinnen/Ärzte begleiten unsere Patientinnen/Patienten während der Woche. Unser interdisziplinäres Team plant und begleitet Behandlung und Rehabilitation.

## Wichtige Informationen

### Voraussetzungen

Patientinnen/Patienten müssen transportfähig und für ca. 3 bis 4 Therapieeinheiten am Tag ausreichend physisch und psychisch belastbar sein. Die häusliche Versorgung muss gewährleistet sein.

### Dauer der Behandlung

An 2 bis 5 Tagen in der Woche nehmen die Patientinnen/Patienten an der tagesklinischen Behandlung teil. Die Aufenthaltsdauer wird individuell abgesprochen.

### Kosten

Den Patientinnen/Patienten entstehen keine Kosten, da diese einschließlich der Fahrtkosten von der Krankenkasse getragen werden.

### Anmeldung

Die/der Hausärztin/Hausarzt entscheidet über die Notwendigkeit einer tagesklinischen Aufnahme und stellt einen Einweisungsschein für eine teilstationäre Behandlung auf. Der Aufnahmetermin wird telefonisch vereinbart:

**Pflegestützpunkt der Tagesklinik für Geriatrie**  
Telefon +49(0)681/889-2812 oder

**Sekretariat der Klinik für Geriatrie**  
Telefon +49(0)681/889-2201

## Kontakt

**Prof. Dr. med. Marcus Unger**

Chefarzt

Telefon +49(0)681/889-2201

Fax +49(0)681/889-2630

sekr.geriatrie@sb.shg-kliniken.de



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

SHG-Kliniken Sonnenberg

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

Telefon +49(0)681/889-0

www.sb.shg-kliniken.de



Stand März 2023