



# Ambulante Psychiatrische Pflege, APP

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



**SHG:** Kliniken Sonnenberg

# Ambulante Psychiatrische Pflege

Die Ambulante Psychiatrische Pflege ist ein Hilfsangebot an alle Menschen, die von einer psychiatrischen Erkrankung betroffen sind. Sie trägt unterstützend dazu bei, ein würdevolles und eigenständiges Leben zu führen und schließt sich sinnvoll an eine stationäre therapeutische Behandlung an, als Ergänzung zu einem bestehenden therapeutischen Konzept.

Die APP ist eingebunden in das Gemeindepsychiatrische Verbundsystem und hilft den Betroffenen, so lange wie möglich in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu bleiben, indem sie die besten vor Ort vorhandenen Behandlungsangebote in den individuell abgestimmten Therapieplan mit einbezieht.

Grundsätzlich findet die Behandlung in der gewohnten häuslichen Umgebung statt. Wird dennoch ein Klinikaufenthalt notwendig, so kann dieser in Absprache mit allen am Gesundheitsprozess Beteiligten so kurz wie möglich gestaltet werden.

## Leistungsangebot

Darüber hinaus sind folgende Maßnahmen im Tätigkeitsfeld der APP enthalten:

- Kontaktaufnahme, Hilfeplanung und Koordination mit allen beteiligten Stellen
- Beziehungsgestaltung und Tagesstrukturmaßnahmen
- Feststellen, beobachten und dokumentieren des Hilfebedarfs der Patientinnen und Patienten sowie deren Entwicklung
- Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen
- Abstimmung und Anwendung pflegerisch therapeutischer Maßnahmen
- Wahrnehmung und Beobachtung des Krankheitszustandes und der Krankheitsentwicklung
- Berufsübergreifendes Betreuungsverständnis und Unterstützung der ärztlichen Behandlung



- Hilfe zur eigenen Lebensführung, die sich an den individuellen Erfordernissen orientiert
- Erkennen und vermeiden von Krisensituationen durch sogenannte psychoedukative Maßnahmen
- Frühzeitige Krisenintervention, engmaschige Betreuungs- und Gesprächsangebote
- Gemeinsame Arztbesuche beim Facharzt
- Einleitung eines Dialogs zwischen Angehörigen, Pflegedienst und den Betroffenen
- Zusammenarbeit mit dem sozialen Umfeld
- Förderung der Compliance für den eigenverantwortlichen Umgang mit Medikamenten

Gerne stehen wir Ihnen für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

## Das Team der APP

Sie werden durch ein kompetentes Team von psychiatrischen Fachpflegekräften beraten und betreut.

## Wer kann die Leistung der APP in Anspruch nehmen?

Personen, die von einer psychiatrischen Erkrankung betroffen sind. Das vorgegebene Diagnosespektrum schließt allerdings Suchtkrankheiten aus.

In vielen Fällen werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Unser Pflegedienst berät Sie hierüber gerne.



# SHG: Kliniken Sonnenberg

## Ansprechpartner

**Oranna Budenz**

Leitung APP

Fachkrankenschwester für Psychiatrie

Telefon +49(0)681/889-2435

Mobil +49(0)173/6580249

[o.budenz@sb.shg-kliniken.de](mailto:o.budenz@sb.shg-kliniken.de)

**Patrick Weber**

Fachpfleger für Psychiatrie

Telefon +49(0)681/889-2435

Mobil +49(0)173/6580214

[p.weber@sb.shg-kliniken.de](mailto:p.weber@sb.shg-kliniken.de)

## Kontakt

**SHG-Kliniken Sonnenberg**

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

Telefon +49(0)681/889-2435

Fax +49(0)681/889-2436

[app-lfg@sb.shg-kliniken.de](mailto:app-lfg@sb.shg-kliniken.de)

[www.sb.shg-kliniken.de](http://www.sb.shg-kliniken.de)

