



Das Sie behandelnde Team besteht aus Fachärzten für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie, Geriatrie Fachpflegepersonal, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sozialarbeitern, dem Psychologischen Dienst, Musiktherapeuten und Auszubildenden der Pflegeberufe.

Die Entlassung wird mit unserem Sozialdienst unter Einbindung Ihrer Angehörigen erarbeitet. Somit kann ein optimaler, nahtloser Übergang von der stationären Behandlung zu weiterführenden Einrichtungen oder in das häusliche Umfeld ermöglicht werden.

*Wir wünschen Ihnen gute Besserung.
Ihr Team der Station GP 3.*

Kontakt und Information

Chefärztin

Dr. med. Rosa-Adelinde Fehrenbach

Bitte wenden Sie sich an das Sekretariat der Klinik für Gerontopsychiatrie:

Telefon +49(0)681/889-2532

Fax +49(0)681/889-2197

sekr.geronto@sb.shg-kliniken.de

Pflegepersonal

Telefon +49(0)681/889-1557

Fax +49(0)681/889-2259

Stationsärzte

Zur Vereinbarung von telefonischen oder persönlichen Gesprächen mit unseren Stationsärzten sprechen Sie bitte das Pflegepersonal an. Wir bitten um Voranmeldung!
Telefon +49(0)681/889-1557

Patiententelefon

+49(0)681/889-1409



SHG: Kliniken Sonnenberg

Klinik für Gerontopsychiatrie

Station GP3

Haus 1, 3. Obergeschoss rechts

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

www.sb.shg-kliniken.de

Klinik für Gerontopsychiatrie

Station GP3 Informationen für Patienten und Angehörige



SHG: Kliniken Sonnenberg



Verehrte Patientin, verehrter Patient,

wir begrüßen Sie recht herzlich auf der gerontopsychiatrischen Station GP3.

Um Ihnen und Ihren Angehörigen den Aufenthalt auf unserer Station so angenehm und stressfrei wie möglich zu gestalten, ist es wichtig, Ihnen einige Informationen zu geben und Abläufe kurz zu erläutern.

Auf unserer Station werden Menschen mit psychischen Erkrankungen behandelt. Da einige unserer Patienten aus verschiedenen Gründen einen geschützten Rahmen benötigen, ist unsere Stationstür verschlossen. Bitte klingeln Sie deshalb, wenn Sie auf Station kommen möchten. Das Pflegepersonal öffnet Ihnen dann gerne die Tür.

Nach ärztlicher Absprache haben manche Patienten Einzelausgang oder Ausgang in Begleitung Ihrer Angehörigen und dürfen die Station stundenweise oder über Nacht (als Belastungstraining) verlassen.

Damit Ihnen jederzeit die bestmögliche Behandlung zuteil werden kann, arbeiten in der Klinik für Gerontopsychiatrie alle Berufsgruppen eng zusammen.



Bitte bringen Sie folgende persönlichen Dinge mit:

Körperpflege

- Rasierer
- Kamm, Haarbürste
- Mundpflege, Zahnbürste, Zahnpasta
- Hautpflegeartikel (Seife, Körperlotion) usw.

Kleidung

- Unterwäsche
- bequeme Tages- und Nachtkleidung
- Socken sowie geschlossene Haus- und Straßenschuhe
- Handtücher und Waschlappen stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Wertgegenstände

Bitte kennzeichnen Sie Wertgegenstände wie z.B. Brillen, Rollatoren o. ä. bzw. lassen Sie diese durch unser Pflegepersonal kennzeichnen.

Für Wertgegenstände können wir keine Haftung übernehmen!

Bitte beachten Sie auch die Hausordnung.

Ihr Zimmer

In Ihrem Krankenzimmer ist das Platzangebot begrenzt. Daher bitten wir Sie, lediglich persönliche Gegenstände und Kleidungsstücke mitzubringen, die Sie unbedingt benötigen. Bitte lassen Sie auch Ihren Schmuck zuhause.

Die Zuordnung von Bett und Kleiderschrank erfolgt über die aufnehmende Pflegekraft.

Warum sind die Kleiderschränke verschlossen?

Wer kann Sie öffnen?

Viele unserer Patienten erkennen ihren eigenen Schrank oder ihr Zimmer nicht. So kann es bei geöffneten Schränken zum Verlust von persönlichen Dingen kommen. Dies wollen wir so weit wie möglich vermeiden. Bei Bedarf werden die Schränke vom Pflegepersonal geöffnet.

Empfohlene Besuchszeiten

Ein wichtiger Bestandteil in der Behandlung unserer Patientinnen und Patienten ist die Strukturierung des Tagesablaufes durch verschiedene Therapien. Deshalb bitten wir Sie, sich an die folgenden Besuchszeiten zu halten:

- Montag bis Freitag ab 15.30 Uhr nach den Therapien
- Wochenenden und Feiertage ab 9.00 Uhr

Im Interesse der Patienten bitten wir darum, die Nachtruhe ab 20.00 Uhr einzuhalten und die Anzahl auf 2-3 Personen pro Besuch zu begrenzen. Vielen Dank!

Der Tagesablauf auf unserer Station

- | | |
|-----------|---|
| 6.30 Uhr | Wecken, Unterstützung bei der Körperpflege nach Bedarf |
| 8.00 Uhr | Gemeinsames Frühstück im Aufenthaltsraum, Medikamentenausgabe |
| 9.00 Uhr | Therapie nach Plan |
| 9.30 Uhr | Mo.: Chefarztvisite
Do.: Oberarztvisite
Di., Mi., Fr.: Stationsarztvisite |
| 11.30 Uhr | Gemeinsames Mittagessen im Aufenthaltsraum, Medikamentenausgabe |
| 13.00 Uhr | Therapie nach Plan |
| 14.00 Uhr | Gemeinsame Kaffeerunde |
| 17.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen im Aufenthaltsraum, Medikamentenausgabe |
| 18.00 Uhr | Kleine Körperpflege zur Nacht nach Bedarf |
| 20.00 Uhr | Medikamentenausgabe zur Nacht |
| 22.00 Uhr | Nachtruhe |

Serviceleistungen

- **Cafeteria Café Sonnenberg**
Mo. bis Fr. von 10.30 bis 18.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 13.00 bis 18.00 Uhr
Samstags geschlossen
- **Snack- und Getränkeautomaten**
Im Eingangsbereich stehen rund um die Uhr ein Snack- sowie ein Getränkeautomat zur Verfügung.
- **Kasse**
Mo. bis Fr. von 9.00 bis 12.30 Uhr
An unserer Pforte können Sie selbstverständlich auch außerhalb der Öffnungszeiten der Kasse Geld wechseln und Briefmarken erwerben.
- **Frisör**
Mi. von 8.00 bis 16.00 Uhr
Sprechen Sie zur Anmeldung bitte das Pflegepersonal auf der Station an.
- **Fußpflege**
Sprechen Sie zur Anmeldung bitte das Pflegepersonal auf der Station an.
- **Gottesdienste**
Evangelisch: Sa. um 16.00 Uhr
Katholisch: Sonn- und Feiertage um 10.00 Uhr
Ort: Andachtsraum im Untergeschoss