

Unser Team...

besteht aus Fachärzten, Psychologen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sozialarbeitern, Musiktherapeuten und Fachpflegekräften.

Information für den Entlassungstag

Vor der Entlassung erhalten Sie Unterstützung bei der Organisation der Nachsorge. Dabei steht Ihnen der Sozialdienst gerne beratend zur Seite.

Am Entlasstag erhalten Sie die Entlasspapiere in doppelter Ausfertigung und Medikamente für 2 Tage.

Einen angenehmen Aufenthalt und eine baldige Genesung wünscht Ihnen das Team der GP1.



Chefärztin der Klinik für Gerontopsychiatrie



Dr. med. Rosa-Adelinde Fehrenbach

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Klinik für Gerontopsychiatrie:

Telefon +49(0)681/889-2532

Fax +49(0)681/889-2197

sekr.geronto@sb.shg-kliniken.de

Patiententelefon

Telefon +49(0)681/889-2620



SHG: Kliniken Sonnenberg

Station GP1

Haus 1, 2. Obergeschoss

Sonnenbergstraße 10

D-66119 Saarbrücken

Telefon +49(0)681/889-2261

www.sb.shg-kliniken.de

Klinik für Gerontopsychiatrie

Station GP1

Informationen für Patienten
und Angehörige



SHG: Kliniken Sonnenberg





Verehrte Patientin, verehrter Patient,

wir begrüßen Sie recht herzlich auf der gerontopsychiatrischen Station GP1. Die psychotherapeutisch orientierte Station mit psychodynamischem Konzept ist eine offene Aufnahme- und Behandlungsstation. Ihre aktive Mithilfe am Behandlungsprozess und Ihre Eigeninitiative sollen den Genesungsverlauf fördern.

Um Ihnen und Ihren Angehörigen den Aufenthalt auf unserer Station so angenehm und stressfrei wie möglich zu gestalten, ist es wichtig, Ihnen einige Informationen zu der Arbeit und den Abläufen zu erläutern.

Zur Vereinbarung von telefonischen oder persönlichen Gesprächen mit unseren Stationsärzten sprechen Sie bitte das Pflegepersonal an. Wir bitten um Voranmeldung!
Telefon: +49(0)681/889-2262

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, die Fußpflege und den Friseur im Hause zu nutzen. Sprechen Sie hierfür bitte das Pflegepersonal an.

Für den Genesungsprozess ist die regelmäßige Teilnahme an den angeordneten Therapien unabdingbar. Jeder Patient erhält einen Therapieplan. Wir bitten die Angehörigen die Therapiezeiten bei ihren Besuchen zu berücksichtigen.

Empfohlene Besuchszeiten

- Montag bis Freitag ab 16.00 Uhr (nach den Therapien)
- Wochenenden und Feiertage (keine Zeitenregelung)

Zu den psychoedukativen Angeboten im Personalcasino sind die Angehörigen herzlich eingeladen.

- Mo. 16.30 bis 17.15 Uhr: Abhängigkeitsseminar
- Di. 16.30 bis 17.15 Uhr: Depression
- Do. 16.30 bis 17.15 Uhr: Medikamentenseminar

Vor Verlassen der Station bitten wir die Patienten, sich beim Pflegepersonal abzumelden und sich auch wieder zurückzumelden.

**Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne.
Bitte sprechen Sie uns im Stationszimmer an!**

Was sollten sie mitbringen?

- bequeme Tages- und Nachtkleidung
- geschlossene Haus- und Straßenschuhe
- Toilettenartikel inklusive Bürste, Kamm, Rasierer

Wir bitten darum, Wertgegenstände wie Brillen, Rasierer o. ä. durch unser Pflegepersonal kennzeichnen zu lassen. Hilfreich ist es auch, Kleidungsstücke im Vorfeld zu kennzeichnen.

Für Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden!

Der Tagesablauf der Station im Überblick

Therapie nach individuellem Plan

- tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Verhaltenstherapie (bei Bedarf)
- Angstbewältigung
- psychoedukative Seminare
- themenzentrierte Gruppenpsychotherapie
- Bibliothherapie
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Hirnleistungstraining
- Entspannungstherapie
- Haushaltstraining
- Aromatherapie
- Schlafentzugs- und Lichttherapie
- Suchtgruppe
- tägliche Visiten

Der Therapieplan wird Ihnen von der Ergotherapeutin ausgehändigt.

Mahlzeiten

- Frühstück am Buffet 7.30 Uhr
- Mittagessen 12.00 Uhr (Wochenende 11.30 Uhr)
- Abendessen am Buffet 17.30 Uhr

Nachtmedikation

- Nachtmedikation ab 21:15 Uhr am Dienstzimmer (alle gefähigen Patienten)