

# Selbsthilfegruppen im Landkreis Merzig-Wadern



# Arbeitskreis Selbsthilfegruppen im Landkreis Merzig-Wadern

Der Arbeitskreis ist ein Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen und -organisationen im Landkreis, der sich 2013 mit Unterstützung der KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland und des Landkreises Merzig-Wadern gegründet hat.

## Ziele

- Bekanntmachen der Selbsthilfeangebote vor Ort durch gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit
- Themenbezogener Informations- und Erfahrungsaustausch
- Vernetzung untereinander und mit allen im Gesundheits- und Sozialbereich Tätigen
- Gemeinsame Interessenvertretung
- Koordination und Durchführung gemeinsamer Aktivitäten
- Beteiligung an öffentlichen Veranstaltungen
- Stärkung der Kontakte zur regionalen Presse und Medienlandschaft

## Treffen

Die Sitzungen finden drei- bis viermal jährlich statt. Termine, Aktivitäten, Beteiligung an Veranstaltung und Themen der Sitzungen werden gemeinsam zu Beginn des Jahres geplant.

Der Arbeitskreis ist offen für neue Mitglieder aus allen Selbsthilfebereichen.

## Kontakt

Petra Otto, KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland, 0681 96021310

[p.otto@selbsthilfe-saar.de](mailto:p.otto@selbsthilfe-saar.de)

Heidi Wilbois, Landkreis Merzig-Wadern

06861 80-265, [h.wilbois@merzig-wadern.de](mailto:h.wilbois@merzig-wadern.de)

## Adipositas/Übergewicht

Adipositas Selbsthilfegruppe Merzig

Heike Engstler, 0157 36158900

heikeengstler@yahoo.de

3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

SHG Klinikum Merzig, Raum an der Pforte erfragen

Trierer Str. 148, 66663 Merzig

## Alkoholabhängigkeit/Sucht

Anonyme Alkoholiker Merzig

Werner, 06832 8075928

jeden Freitag, 19.30 Uhr

offenes Meeting: 1. Freitag im Monat

(auch für Interessierte und Angehörige)

Ev. Gemeindehaus, Am Gaswerk 7, 66663 Merzig

Kreuzbund e.V. - Gruppe Merzig

Werner Gasper (Vors.), 06864 1623

vorsitzender@kreuzbund-merzig.de

jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

Abend (Beratungsgespräch vorab, bitte anrufen)

Gruppenräume Kreuzbund Merzig, Bahnhofstr. 47

(im Hof), 66663 Merzig

## Arm-/Beinamputation

ampuSHG-LK Merzig-Wadern - Selbsthilfegruppe

für Menschen mit Arm- oder Beinamputation im

Landkreis Merzig-Wadern

Horst Billen, 06861 1259, 0157 71953370

billen@ampulag.saarland

1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

Merziger Brauhaus, Saarwiesenring 6

66663 Merzig

## Behinderung

BSK - Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter  
Saarland (LSK - Saarland) e.V.  
Kontaktstelle Beckingen  
Martin Gürth, 06835 68557  
m-s-g64@gmx.de

BSK - Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter  
Saarland (LSK - Saarland) e.V.  
Kontaktstelle Weiskirchen  
Nicole Schmitt, 06874 182790  
bsk-weiskirchen@gmx.de  
Treffen: zu erfragen

Lebenshilfe Merzig-Wadern, Freizeitgruppen/FED  
und selbstbestimmtes Wohnen  
Daniel Reinert, Familienentlastender Dienst der  
Lebenshilfe, 06861 93967942  
sbw@lebenshilfe-mzg.de  
am Wochenende und auf Anfrage  
Multifunktionsgebäude "Pumpenhaus"  
Kreuzbergstr. 87, 66633 Merzig

## Dementielle Erkrankungen/Angehörige

Gesprächskreis für Angehörige von  
Demenzkranken  
Markus Schneider, 06872 4900  
(Fachstelle Demenz Caritasverband)  
m.schneider@beko.caritas-merzig.de  
alle 8 Wochen donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr  
Caritas-Sozialstation Hochwald, Gruppenraum  
Merziger Str. 34, 66679 Losheim

## Dementielle Erkrankungen/Angehörige

DRK-Angehörigen-Gesprächskreis Losheim-Wahlen  
Alexander Andrzejczak, 0681 5004248  
andrzejczaka@lv-saarland.drk.de  
3. Mittwoch im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr  
DRK-Ortsverein Losheim-Wahlen, Römerstr. 13  
66679 Losheim-Wahlen

## Depressionen

Selbsthilfegruppe "Gemeinsam Stark"  
Kontakt über KISS, 0681 9602130  
einmal monatlich donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr  
(außer August)  
Kath. Familienbildungsstätte Merzig, Haus der  
Familie, Hochwaldstr. 13, 66663 Merzig

## Depressionen und andere Erkrankungen

„Zweite Atmung Merzig“ - russischsprachige  
Gruppe für Frauen  
Tatjana Stauber, 0157 53418635, 06861 826401  
von Mi.-Fr . von 15.00 bis 18.00 Uhr erreichbar  
staubertatjana@web.de  
jeden Montag, 15.00 - 18.30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“  
Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

## Diabetes

Deutscher Diabetiker-Bund  
Kreisverband Merzig-Wadern  
Doris Petzinger, 06867 5254  
doris.petzinger@web.de

2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr  
Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“, Café  
Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

Deutscher Diabetiker Bund - Landesverband  
Saarland e.V. - Diabetiker-Treff Hochwald-Kliniken  
Weiskirchen

Gerda Reinert, 06876 171510  
Gerhardareinert@aol.com  
letzter Dienstag im Monat, 16.30 Uhr  
Hochwald-Kliniken, Seminarraum 2  
66709 Weiskirchen

## Diabetes/Sport

DSS Diabetiker-Sportgruppe Saarland e.V.  
Abt. Weiskirchen  
Bärbel Trampert, Übungsleiterin, 06876 7114  
Gerhardareinert@aol.com  
jeden Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr  
Hochwald-Kliniken, Turnhalle, 66709 Weiskirchen

## Fibromyalgie

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Merzig  
Birgit Simon, 06861 3900 (10 - 17 Uhr)  
birgit.simon61@t-online.de  
1. Montag im Monat, März - Oktober ab 18.00 Uhr,  
November - Februar ab 17.30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“  
Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

## Gewaltopfer

WEISSER RING e.V. - Außenstelle Merzig-Wadern  
Gerd Ludwig, 0151 55164709 (8 - 18 Uhr)  
weisser-ring.aussenstelle-merzig-wadern@gmx.de  
Gutenbergstr. 2a, 66663 Merzig

## Hautkrebs

Kontaktperson Merzig Antje Backes  
0170 8185233  
antjebackes@gmx.de

## Herzerkrankungen

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Ambulante  
Herzgruppe beim HSV Merzig-Hibringen  
Elisabeth Hein, 06861 701573  
Termin: zu erfragen

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Ambulante  
Herzgruppe bei der AHG Weiskirchen  
Tamara Mertes, 06876 172603  
Di.-Do. von 8.00-14.00 Uhr zu erreichen  
t.mertes@hochwaldkliniken.de  
jeden Donnerstag ab 16.15 Uhr  
Hochwald-Kliniken Weiskirchen (Gymnastikhalle 3)  
66709 Weiskirchen

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Landesverband zur  
Prävention und Rehabilitation von Herz- und  
Kreislaufkrankungen  
Helmut Röder, 06872 1417  
roederhelmut@t-online.de  
Termine: zu erfragen  
www.herzgruppen-saar.de

## Kehlkopfooperierte

Landesverband der Kehlkopfooperierten  
Saarland e.V.

Kontaktperson Merzig Alex Leidisch

0160 92505282

alexleid@web.de

## Lungenerkrankung

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Ambulante

Herzgruppe bei der AHG Weiskirchen -

Rehasportgruppe Lunge

Tamara Mertes, 06876 172603

Di.-Do. von 8.00-14.00 Uhr zu erreichen

t.mertes@hochwaldkliniken.de

jeden Dienstag

Hochwald-Kliniken Weiskirchen (Gymnastikhalle 3)

66709 Weiskirchen

## Mukovizidose

Mukovizidose e.V.

Kontaktperson Merzig Evelyn Lill, 06838 92695

evelyn.lill@muko-saar.de, www.muko-saar.de

## Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft -

Landesverband Saar e.V. - Selbsthilfegruppe

Obermosel

Carsten Johannsmann, 06867 560479

info@dmsg-saar.de

2. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr

Pizzeria Venezia, Bergstr. 2, 66706 Perl



## Seelische Gesundheit

„Halt und Hoffnung“

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

06871 9098976, [www.haltundhoffnung.de](http://www.haltundhoffnung.de)

jeden Dienstag 19.00 - 21.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Kräwigstr. 21

66687 Wadern

## Pflegende Angehörige

Verein pflegender Angehöriger e.V.

Jutta Dillmann, 06868 266

letzter Mittwoch im Monat, Uhrzeit zu erfragen

66693 Mettlach-Tünsdorf

Pflegende Angehörige Merzig

Elli Venner, 06861 932913

[mgh.kd-saar@sos-kinderdorf.de](mailto:mgh.kd-saar@sos-kinderdorf.de)

Treffen: zu erfragen

Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“

Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

## Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V. - AG Weiskirchen

Irmgard Hecktor, 06874 6237

[ela.lewer@gmx.de](mailto:ela.lewer@gmx.de)

Rheumatreff: 1. Donnerstag im Monat, 16.45 Uhr

Wassergymnastik Mo, Di, Do, Fr

ctt Hochwaldkliniken, Café Bistro, neben Bad 3

Am Kurzentrum 1, 66709 Weiskirchen


Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V. - AG Merzig

Christel Forsch, 06861 839531, [drl-mzg@gmx.de](mailto:drl-mzg@gmx.de)

2. Montag im Monat 15.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“

Am Seffersbach 5, 66663 Merzig



**KISS - Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe im Saarland  
Futterstraße 27  
66111 Saarbrücken**

**Telefon: 0681 9602130  
Telefax: 0681 96021329  
kontakt@selbsthilfe-saar.de**

**www.selbsthilfe-saar.de  
facebook: @selbsthilfe.saar**

**Stand April 2019**



Landkreis  
MERZIG-WADERN



Kontakt- und  
Informationsstelle für  
Selbsthilfe in Saarland



Gemeinschaftsförderung  
Selbsthilfe Saarland